

月	火	水	木	金	土	日
						
				1	2	3
				<p>昼: わかめごはん・カレーうどん・キャベツ甘酢和え・桃(ワカメ・ごま/うどん・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・えのき/キャベツ・きゅうり・もやし・カニカマ/もも缶)</p> <p>間: ウィンナーおにぎり(ウィンナー)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・豚とキャベツの中華炒め・小松菜の煮びたし(ワカメ・豆腐/豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参/小松菜・えのき・カニカマ)</p> <p>間: ポップコーン</p>	<p>昼: ハヤシライス・コールスロー・みかん(豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・舞茸・ルウ/きゅうり・キャベツ・ハム/みかん缶)</p> <p>間: アイス(チューベツ)</p>
4	5	6	七夕	7	8	9
<p>昼: 炊き込みごはん・お吸い物・ツナとかぼちゃの煮物(鶏ミンチ・あげ・人参・しめじ/ワカメ・もやし/ツナ・かぼちゃ・玉ねぎ)</p> <p>間: ツルネツゼリー(ツルネツ缶・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・ハンバーグ・キャベツの酢の物(カニカマ・じゃが芋/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・もやし/ツナ)</p> <p>間: きな粉パンケーキ(HM・きな粉)</p>	<p>昼: ごはん・ベーコンとなすのトマトパスタ・コンソメスープ・カボチャサラダ(パスタ・ベーコン・茄子・玉ねぎ・しめじ/トマト缶/ワカメ・コーン/カボチャ・きゅうり・人参・ツナ)</p> <p>間: しらすおにぎり(しらす・ゴマ)</p>	<p>昼: ごはん・七夕そうめん・ジャーマンポテト・短冊サラダ(ハム・おくら・コーン・素麺/豚ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・しめじ/きゅうり・大根・人参)</p> <p>間: 七夕パフェ(フレーク・生クリーム・フルーツ)</p>	<p>昼: 鮭ごはん・お吸い物・小松菜の煮びたし・大根のゆかり和え(鮭フレーク/ワカメ・木綿・小松菜・かまぼこ・しめじ・あげ/大根・きゅうり・ゆかり)</p> <p>間: コーンマヨネーズトースト(食パン・コーン・マヨネーズ)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・ひき肉とじゃが芋のケチャップ炒め・小松菜のごま和え(ワカメ・ワカメの酢の物(あげ・もやし/鮭フレーク・木綿・大根・しめじ・小松菜/かまぼこ・きゅうり・ワカメ)</p> <p>間: ビスケット</p>	<p>昼: すき焼き丼・おみそ汁・キャベツのおかか和え(合挽ミンチ・玉ねぎ・えのき・厚揚げ/鮭・チンゲン菜/キャベツ・人参・ハム・かつお節)</p> <p>間: アイス(チューベツ)</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>昼: ごはん・おみそ汁・焼うどん・ワカメサラダ(かぼちゃ・あげ/うどん・鶏ミンチ・玉ねぎ・しめじ・人参/ワカメ・ツナ・もやし)</p> <p>間: ツルネツゼリー(ツルネツ缶・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・焼きそば・きゅうりのごま和え(じゃが芋・小松菜/中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参/カニカマ・きゅうり・コーン・ごま)</p> <p>間: ツナおにぎり(ツナ・海苔)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・白菜と豚肉の煮物・しらす和え(鮭・大根/豚ミンチ・白菜・玉ねぎ・しめじ・人参/チンゲン菜・ワカメ・シラス)</p> <p>間: お手のケーキ(HM・さつまいも)</p>	<p>昼: カレーピラフ・コンソメスープ・かぼちゃサラダ(ウィンナー・玉ねぎ・ピーマン・しめじ/コーン・白菜/かぼちゃ・人参・ツナ)</p> <p>間: お野菜炒め(お野菜缶・キャベツ/ウィンナー)</p>	<p>昼: ひじきごはん・おみそ汁・筑前煮(ひじき・ツナ・しめじ・油揚げ/もやし・小松菜・鶏ムネ・ごぼう・れんこん・人参)</p> <p>間: オレンジ蒸しパン(HM・オレンジJ)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・ナスと豚肉の味噌炒め・オクラのおかか和え(じゃが芋・えのき/豚ミンチ・玉ねぎ・ナス・もやし・人参/おくら・キャベツ・かつお節)</p> <p>間: クラッカー</p>	<p>昼: 木の葉丼・おみそ汁・白菜のゆかり和え(厚揚げ・カニカマ・玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー/じゃが芋・鮭/白菜・人参・ゆかり)</p> <p>間: ホットケーキ(HM)</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>昼: ごはん・クリームシチュー・キャベツサラダ・桃(鶏ミンチ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー・ルウ/キャベツ・きゅうり・コーン/もも缶)</p> <p>間: ツルネツゼリー(ツルネツ缶・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・コンソメスープ・鶏とお芋のケチャップ炒め・昆布和え(コーン・しめじ/鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・キャベツ・人参/ブロッコリー・きゅうり・塩昆布)</p> <p>間: ツルネツゼリー(ツルネツ缶・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・鶏としいたけの中華炒め・甘酢和え(舞茸・油揚げ/鶏ミンチ・豆腐・椎茸・人参・小松菜/白菜・ワカメ・ちくわ)</p> <p>間: ぶどうゼリー(100%J・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・ハンバーグ・ポテトサラダ(コーン・しめじ・マカロニ/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/きゅうり・人参・じゃが芋・ツナ)</p> <p>間: ビザトースト(食パン・ウィンナー・チーズ)</p>	<p>昼: ごはん・冷やし中華・おみそ汁・キャベツと鶏肉の炒め物(中華麺・ハム・カニカマ・きゅうり・コーン/玉ねぎ・ワカメ/鶏ミンチ・キャベツ・人参・もやし)</p> <p>間: 鮭おにぎり(鮭フレーク)</p>	<p>昼: チキンライス・コンソメスープ・きゅうりサラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・コーン・しめじ/豆腐・小松菜/きゅうり・もやし・ハム)</p> <p>間: おせんべい</p>	<p>昼: きこカレー・コンソメスープ・春雨サラダ(豚ミンチ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・しめじ・舞茸・ルウ/もやし・小松菜/ツナ・春雨・ワカメ)</p> <p>間: ごまパンケーキ(HM・ごま)</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>昼: ごはん・お吸い物・マーボー茄子・白菜の昆布和え(チンゲン菜・ちくわ/豚ミンチ・ナス・玉ねぎ・人参/白菜・えのき・塩昆布)</p> <p>間: アイス(チューベツ)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・鶏としいたけの中華炒め・甘酢和え(舞茸・油揚げ/鶏ミンチ・豆腐・椎茸・人参・小松菜/白菜・ワカメ・ちくわ)</p> <p>間: ぶどうゼリー(100%J・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・白菜と鶏肉の煮物(グリーンピース・塩/小松菜・えのき/鶏ムネ・白菜・人参・玉ねぎ・厚揚げ)</p> <p>間: リんごゼリー(100%J・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・厚揚げとカボチャの煮物(グリーンピース・塩/小松菜・えのき/鶏ムネ・白菜・人参・玉ねぎ・厚揚げ)</p> <p>間: パナナパンケーキ(HM・パナナ)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・ひき肉と春雨の炒め物・ツナの和え物(じゃが芋・舞茸/豚ミンチ・玉ねぎ・しめじ・人参・春雨/ツナ・小松菜・もやし)</p> <p>間: ごまパンケーキ(HM・ごま)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・ナスの煮浸し(豚ミンチ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/白菜・ワカメ/ナス・えのき・ちくわ)</p> <p>間: アイス(チューベツ)</p>	<p>昼: 豚丼・おみそ汁・ブロッコリーごま和え(豚肉・玉ねぎ・白菜・椎茸/ワカメ・人参/ブロッコリー・えのき・カニカマ・ごま)</p> <p>間: ポップコーン</p>
31	32	33	34	35	36	37
<p>昼: ツナひじきチャーハン・おみそ汁・切り干し大根の煮物(ツナ・ひじき・大豆・キャベツ/もやし・小松菜/鶏ミンチ・切り干し大根・人参・しめじ)</p> <p>間: わらび餅(わらび粉・きな粉)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・肉じゃが(うどん・あげ・かまぼこ・ワカメ・しいたけ・小松菜/豚ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参)</p> <p>間: チヂミ(お好み粉・ツナ・ネギ)</p>	<p>昼: ちらしずし・お吸い物・ごぼうとひき肉の煮物(ちらし寿司の素・鮭フレーク・枝豆・コーン/はんぺん・青ネギ/ごぼう・しめじ・玉ねぎ・鶏ミンチ)</p> <p>間: お誕生日ケーキ(HM・生クリーム・フルーツ)</p>	<p>昼: 豆ごはん・お吸い物・白菜と鶏肉の煮物(グリーンピース・塩/小松菜・えのき/鶏ムネ・白菜・人参・玉ねぎ・厚揚げ)</p> <p>間: リんごゼリー(100%J・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・厚揚げとカボチャの煮物(グリーンピース・塩/小松菜・えのき/鶏ムネ・白菜・人参・玉ねぎ・厚揚げ)</p> <p>間: パナナパンケーキ(HM・パナナ)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・サバのトマトチャの煮物・もやし炒め(玉ねぎ・キャベツ/カボチャ・舞茸・厚揚げ/ツナ・もやし・ピーマン・ハム)</p> <p>間: マカロニきな粉(マカロニ・きな粉)</p>	<p>昼: 夏野菜カレー・きゅうりのゆかり和え・桃(合挽ミンチ・玉ねぎ・ナス・パプリカ・コーン・ルウ/きゅうり・キャベツ/もやし・カニカマ・ゆかり/もも缶)</p> <p>間: ジャムトースト(食パン・ジャム)</p>
38	39	40	41	42	43	44
<p>昼: 炊き込みごはん・お吸い物・ツナとかぼちゃの煮物(鶏ミンチ・あげ・人参・しめじ/ワカメ・もやし/ツナ・かぼちゃ・玉ねぎ)</p> <p>間: ツルネツゼリー(ツルネツ缶・ゼラチン)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・焼きそば・きゅうりのごま和え(じゃが芋・小松菜/中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参/カニカマ・きゅうり・コーン・ごま)</p> <p>間: ツナおにぎり(ツナ・海苔)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・白菜と豚肉の煮物・しらす和え(鮭・大根/豚ミンチ・白菜・玉ねぎ・しめじ・人参/チンゲン菜・ワカメ・シラス)</p> <p>間: お手のケーキ(HM・さつまいも)</p>	<p>昼: カレーピラフ・コンソメスープ・かぼちゃサラダ(ウィンナー・玉ねぎ・ピーマン・しめじ/コーン・白菜/かぼちゃ・人参・ツナ)</p> <p>間: お野菜炒め(お野菜缶・キャベツ/ウィンナー)</p>	<p>昼: ひじきごはん・おみそ汁・筑前煮(ひじき・ツナ・しめじ・油揚げ/もやし・小松菜・鶏ムネ・ごぼう・れんこん・人参)</p> <p>間: オレンジ蒸しパン(HM・オレンジJ)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・ナスと豚肉の味噌炒め・オクラのおかか和え(じゃが芋・えのき/豚ミンチ・玉ねぎ・ナス・もやし・人参/おくら・キャベツ・かつお節)</p> <p>間: クラッカー</p>	<p>昼: 木の葉丼・おみそ汁・白菜のゆかり和え(厚揚げ・カニカマ・玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー/じゃが芋・鮭/白菜・人参・ゆかり)</p> <p>間: ホットケーキ(HM)</p>

※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください
 ※朝食献立は、月・水・金・日がご飯類・お味噌汁・火・木・土がパン・パスタ類となっております